

黑龙江省健康企业申报材料

大庆油田有限责任公司天然气分公司



2025 年 11 月

附件：健康企业建设做法佐证材料

案例主题：聚力打造健康品牌 构建和谐健康企业

报送单位：大庆油田有限责任公司天然气分公司

联 系 人：黄鹤

联系方式：13804683496

聚力打造健康品牌 构建和谐健康企业

——大庆油田有限责任公司天然气分公司健康企业建设综述

一、基本情况

天然气分公司成立于 1973 年，是集原油稳定、天然气加工净化、二氧化碳捕集液化、页岩油气加工处理、长输管道管理、天然气轻烃储运销售于一体的专业公司。设置机关部室 11 个，基层大队 20 个。天然气分公司积极践行赋能经济发展、守护万家温暖的责任使命，秉承“回收一吨油烃就是减少一吨原油损失”的理念。供气覆盖黑龙江全域和周边省市县，管网触及哈大齐绥 13 个大工业用户、300 多万民商用户、1100 多万人口，实现了产运储销一体化，系统协同最优，落实了经济责任、社会责任、政治责任。先后荣获全国五一劳动奖状、全国企业文化建设优秀单位、全国石油石化新闻宣传先进单位等荣誉百余项。作为国家高危甲类一级消防重点单位，天然气分公司一直在提升本质安全上下功夫，实现了多年安全生产无责任事故，荣膺大庆油田公司“安全生产、文明生产”金牌 31 连冠、油田公司环境保护先进单位 25 连冠。天然气分公司现有在册员工 4957 人，其中，男员工 3263 人，占比 65.8%，女员工 1694 人，占比 34.2%，员工平均年龄 46.7 岁。分公司牢固树立“把员工生命安全和身心健康放在第一位”的理念，全力打造健康管理机制健全、环境优良、文化领先的健康企业，确保员工健康水平持续提升，主要

健康危险因素得到有效控制,实现让高质量发展成果惠及全体员工。

二、主要做法

(一) 坚持顶层设计, 构建健康管理共同体。

健康企业建设以来,天然气分公司两位党政领导亲自挂帅,成立健康企业建设工作领导小组,设立 4 个健康企业建设推进协调工作专班,全面负责健康企业建设工作。以文件形式明确健康企业建设牵头部门,明确、具体的工作职责,分解工作任务。领导小组定期召开健康企业建设推进专题会议,成员部门领导全部参加,将健康管理纳入 QHSE 管理体系审核,明确审核重点、专业人员培养等内容,听取健康企业建设工作进展汇报,审议、决策健康企业建设过程中的重大事宜。总体协调健康企业建设推进工作,解决健康企业建设过程中存在的问题,自健康企业建设以来,共协调解决问题 16 个。

天然气分公司坚持“共建共享、全民健康”的战略方向,落实“健康优先、预防为主、防治结合”的工作方针,树立“普及健康生活、建设健康环境、促进健康工作”的健康理念,建立健全健康工作机制,加强疾病预防和健康促进工作,引导员工树立正确的健康观念,普及健康知识,把提升健康素养作为增进员工健康的前提,加强健康教育与促进,让健康知识、行为和技能成为员工普遍具备的素质和能力,大幅提高员工健康水平。完善职业病防治规划,使员工成为自己健康的第一守护者;打造健康的

工作环境和生活方式，加强职业健康监督管理，提高职业病综合防控能力和水平，建立与新时代要求相适应、与高质量发展相匹配、与员工期盼相契合的全方位、多维度关心关爱员工健康体系，为分公司推进高质量可持续发展提供保障。

（二）强化系统思维，树立健康服务大格局。

一是强化健康资源保障，建立综合服务体系。分公司配置 1 名专人负责健康企业建设工作。储备健康管理师 8 名、健康宣讲师 2 名、应急救护师 4 名、心理咨询师 5 名、公共营养师 20 名、健康管理员 88 名，配置应急救护员 2166 人。与大庆油田总医院建立健康管理服务合作，油田总医院安排 2 名专业医护负责分公司健康之家运维、员工健康评估、员工健康干预、员工健康巡诊等工作。天然气分公司参照《大庆油田健康之家（小屋）标准化建设指南》，调研基层需求，在分公司本部建立健康之家 1 个，在基层大队、班组建立健康小屋 40 个，岗位设立健康角 5 个，配备健康监测一体机、健康检测背包、自动体外除颤器（AED）、动态心电检测仪、制氧机、理疗仪、理疗床、轮椅、筋膜枪等设备设施 670 余台。可以保证员工定期监测血氧、血压、血脂、尿酸、血糖等常规指标，保证员工出现心脏疾病时得到急救。建立“健康之家、健康小屋、健康角”和公共场所“3+1”监测体系，通过指标检测、风险评估、干预督促、药品储备、应急处置“五位一体”协调联动，持续提升健康服务质量，加强人文关怀，提高健康企业建设员工感知度。

二是保障健康企业建设经费，助力企业健康发展。分公司全面统筹，科学规划，健康企业建设以来，已投入 500 余万元用于健康企业建设，为企业健康发展提供资金保障。在年度投资计划、财务预算内统筹安排健康企业建设支出。健康企业建设工作经费包括办公、健康服务（健康设备设施设置与维护、绿色通道、医疗保障、健康咨询）、健康检查、健康宣教、健康评估与干预、健康相关设施设置与维护等经费。经费保障助力企业落实健康责任，为员工提供健康体检、健康知识培训、心理咨询等服务，推动形成健康工作方式和生活习惯，有助于提升全社会健康素养水平，促进和谐劳动关系构建，推动经济社会可持续发展。同时，也能树立企业良好的社会形象，营造积极健康的社会氛围，实现企业与社会的双赢。邀请龙南医院、油田总院健康营养专家、心内科专家围绕“体重管理、科学减重”“心脑血管疾病预防与救治”为员工开展健康讲座，分公司 260 余名员工参加；围绕“关爱劳动者心理健康”这一主题，组织各单位开展《职业病防治法》宣讲 80 场次，观看黑龙江省“关爱劳动者心理健康”直播健康讲座 2896 人，健康素养调查参与人数 4196 人，开展应急演练 54 次。通过宣传教育，持续促进广大员工提升职业健康保护意识与能力。

三是完善健康管理制度，推进健康环境建立。对照国家法律法规、集团公司和油田公司规章制度、标准规范，结合工作实际，围绕健康企业建设的近期和中长期目标，详细制定健康企业

建设实施方案、年度工作计划、中长期工作计划。规范员工健康体检制度、健康促进与教育制度、工间操制度、无烟单位制度、女员工保护制度等员工健康保护和健康促进制度及职业健康相关制度。健全完善健康环境管理、健康服务保障、健康文化管理等制度，推进职业卫生和员工健康规章制度衔接配套；依据《劳动合同法》与员工签订劳动合同，如实告知员工工作内容、工作条件、工作地点、职业病危害、安全生产状况、劳动报酬以及员工要求了解的其他情况；按时足额为员工缴纳工伤保险保费，投保大病保险；建立企业与员工的协调对话机制，通过开展全员调查问卷、设立健康企业建设意见征求网络留言板、开展各层级人员专题访谈，定期就健康企业建设中出现的问题进行协商，通过多种方式鼓励、引导、接纳、培养员工主动参与到健康企业建设。

四是采取多维管理模式，健康干预落实落地。利用健康体检、健康管理等信息化平台，按照风险分级标准，将异常指标人员划分为三级风险人群，又将“五高人群”按照指标进一步细分为轻度、中度、重度三类。建立“一人一档”、“一人一案”，对全员进行健康风险评估，通过平台推送干预措施，以及电话随访、基层巡诊等方式，直达基层班组、覆盖风险人群及特殊人群，累计建档、评估并制定干预方案 4957 人次，健康随访 23272 人次，指标监测 1.07 万人次。全面开展健康分级包保制管理，形成指标异常人员全面包保，各级重点关注人群“多对一”的多维管理模式，同时为重点关注人群建立健康档案，压实各级包保

责任，定期检查包保效果，密切关注被包保人身体状况，行政干预与健康管理双向发力，促进健康干预、健康包保有效落地。主要为员工解读体检报告、面对面对员工进行健康干预、指导员工科学用药、培训基层健康管理员使用健康背包检测。此外，响应国家号召，大力开展体重管理年活动，举办健康“减重竞赛”，由 700 名员工组成 70 支参赛队伍，择优选取 20 人组成 2 支队伍参加油田公司科学“减重竞赛”，组织参与大庆市“全民冰雪欢乐跑”活动，各大队同步开展“工间跑步十分钟”“工间健步一刻钟”等活动，助力分公司“减重竞赛”有序开展，营造良好的健康减重氛围。历经 6 个月选手累计减重 3.4 吨；分公司全员减重约 10.1 吨。截至目前，超重人群下降 7.3%，肥胖人群下降 7.07%，完成上级年度考核指标，固化“体重成果”机制，持续锁定慢性病风险变量，确保员工队伍体能状态与安全生产同频稳控。

五是积极开展健康宣教，提高员工救护技能。全年，开展高尿酸血症、肥胖等人群食养指南、健康运动指导原则、应急救护培训 6 次；组织开展健康管理人员业务提升培训，学习《员工健康服务标准化工作手册》《健康风险分类分级标准》《关怀体检执行标准》《非生产亡人事件申报程序》《工伤申报程序及申请材料填报标准》等培训 5 次，培训基层管理人员 69 人次，有效提升基层管理人员业务能力、工作质量及工作效率；围绕“争当急救先锋，共筑生命防线”这一主题，本着“懂急救、会急救、

敢急救、能互救”四救原则，举办分公司第一届应急救护大赛，展示分公司应急救护培训成果；举办应急救护培训班，培训心肺复苏术、自动体外除颤器的使用及气道异物梗阻处置等急救内容，不断提高应急救护水平；多种渠道开展健康科普，通过开展会前健康经验分享、工作群“每日健康科普”，医护巡诊健康宣教，微信公众号等新媒体健康知识宣传，实现健康知识共享。

六是强化培训效果应用，健康素养持续提升。举办健康管理师培训班、健康管理员培训班、应急救护培训班等，持续提升员工健康素养；采用现场巡诊、视频巡诊和健康之家坐诊相结合的方式，科学制定驻厂医护巡诊计划，满足在岗和偏远站场休班员工的健康服务需求，2025 年全年累计巡诊 38 次，参与员工 2168 人次。邀请北京广安门医院、大庆油田总医院、大庆龙南医院专家到分公司开展心脑血管疾病的早期干预、糖尿病前期预防、科学减重、健康生活方式等健康讲座 8 场次，组织参与油田组织线上讲座及会诊 10 场次、健康科普培训班 10 期，受众员工 2657 人次，不断提高员工健康素养，实现员工“要我健康”向“我要健康”的转变；开展突发疾病应急演练 6 次，防中暑宣教及演练 54 场次，强化医企联动，以练促训提升实战能力，获得油田公司首届应急救护大赛团体三等奖的好成绩。

七是加强劳动防护配置，健康环境持续改善。依法依规开展全职业危害因素监测，523 处职业危害因素接害点“监测准、告知清、防护全”，明确职业病危害防治职责和具体措施，确保

职业病危害风险受控；强化劳动防护培训，组织学习劳动防护用品使用、配备，提升员工防护技能；完成 2830 名接害岗位、特殊作业岗位员工职业健康体检，妥善安置职业禁忌证员工，实现健康适岗匹配；组织发放柠檬片、蜂蜜等防暑降温物品 1.5 万件，为员工送去夏日清凉。

八是建立心理援助机制，强化心理健康干预。全面加强 EAP 计划的制订和执行落实，加快心理咨询师培养，组织开展员工年度心理健康筛查评估，建立员工心理健康筛查评估台账，采取灵活方式针对特定时期、特定岗位、经历特殊突发事件，以及有相关需求的员工开展心理咨询、心理健康教育和应急心理干预。

（三）营造健康氛围，推动全员健康一体化。

一是推进健康食堂建设，提升科学膳食水平。按照《大庆油田营养健康食堂创建指导意见》，分公司进一步贯彻以“大卫生、大健康”的餐饮理念，创建新时代“营养健康食堂”，广泛宣传健康饮食、健康生活和疾病预防教育，设立食堂健康角，张贴《中国居民平衡膳食宝塔》，配置 BMI 尺、血压血糖测量设备等，组织参加营养师培训取证，设立带量食谱及营养标识，将“员工满意食堂”提档升级。分公司营养健康食堂创建 16 处，开展公共营养师培训 22 人，餐饮管理师 43 人，充分发挥职能作用，大幅提高餐饮健康管理水平，推动心脑血管疾病、糖尿病、肥胖等重点关注人群的营养干预支持，科学制定“标准食谱”和“膳食营养计划”，积极践行“三减三健”行动，建立完善“三

减”台账，油盐糖摄入量人均逐步递减至油田达标，不断提升食堂科学膳食基础水平。

二是创建无烟办公环境，营造健康工作氛围。分公司领导及机关部室人员以身作则，率先开展控烟、减烟、无烟倡导，将原休息室、会议室、办公室、公共区域的烟灰缸、熄烟托盘等进行清理，在显著位置设置禁烟标识，并面向基层进行推广。分公司共创建无烟场所 105 处、设立控烟监督员 83 名、控烟志愿者 92 名，从控烟入手，提高员工的身体素质，做好无烟环境创建工作。巩固禁烟控烟成果，将无烟工作场所创建纳入新时代岗检，建立控烟监督体系和考核管理机制，提供戒烟咨询服务，不断增强员工自主控烟意识。全年戒烟人数达 786 人。

三是开展丰富文体活动，推动全民健身运动。以大庆油田第四届职工运动会为契机，组织参加羽毛球、乒乓球、网球、篮球、足球等 17 个大项比赛，共有 344 人次参与，获得 3 金、2 银、8 铜的好成绩，总积分榜在 48 家参赛单位中排名第 15 位，赓续精神血脉、凝聚奋进力量，树立了天然气队伍健康向上的良好形象。增进分公司内部文体爱好者的相互交流，制定完善 20 个文体协会管理章程及组织机构，举办篮球、网球、乒乓球、羽毛球、台球活动，在比赛中展现风采，在运动中畅享欢乐，各大队积极组织开展全员工间操活动，有效提升全民身体素质。积极倡导全员阅读，涌现出油田公司优秀读书项目 1 个、书香之家 2 户、读书之星 5 名。持续推动健康企业建设和全民文体运动蓬勃

发展。创建心理辅导室，配备多种辅导方式、健全完善服务流程、保密协议等制度，为分公司全体职工提供专业化、个性化心理健康服务，组织员工心理筛查、评估干预 4957 人次。

三、典型案例

天然气分公司探索“246”健康管理作法，即建立两个管理制度（重点人群包保制度、红网健康指导制度）、制定四项管控措施（健康异常指标管控、生活饮食习惯管控、健康履责情况管控、健康危害清单管控）、做好六方面健康保障（医疗保障、关怀保障、场所保障、激励保障、应急设施保障、应急技能保障），不断完善健康管理体系，引导全员牢固树立“大健康”理念。

一是积极开展急救培训，做好员工生命的守护者。苏一原稳操作班，驻扎在千里之外的呼伦贝尔大草原腹地，远离市区的员工们，利用夜校时间坚持学习急救技能。2023 年 11 月，驻站值班干部发现员工王某呼吸困难，放射性的胸骨疼痛，根据所学急救知识，初步判断为急性心梗，立刻派车送至新巴尔虎左旗医院，确诊为急性心梗，转海拉尔医院救治，因反应迅速，及时送医，守护了该员工的生命。

二是发挥红网健康员作用，做好员工健康的践行者。喇二浅冷操作班外输网格员刘班长发现一名倒班员工李某未按时来岗位接班，手机也无法接通。便立刻联系其家人，因其爱人远在海南，后通过邻居打开了房门，将因突发脑梗昏迷在家的员工紧急送往龙南医院，挽救了该员工的生命。

三是落实层级包保责任制，做好员工幸福的宣讲者。杏北输气班员工王某同往常一样乘坐班车来到了单位。刚刚换好了工服，一阵强烈的眩晕感袭来，一瞬间，他无法自主行动，面对突如其来的情况，他迅速呼救，闻声而来的同事们连忙询问他怎么了，此时他的意识还清楚，跟大家说明了身体不适的原因。包保人李某立即拨打了 120 电话，组织人员将他扶在床上休息并派专人去路口引领救护车。通过“员工健康包保卡”，他很快找到了王某爱人的电话，并告知其病情。随后救护车赶到后，大家帮忙将王某抬上车，然后 4 名同事也开车紧随救护车来到了大庆油田总医院急诊科，抬病人、问大夫、交款，做检查，经医院检查，情况非常危急，有脑梗症状，医院立即手术，使员工脱离了生命危险，出院后的王某逢人就说：“健康第一，包保制度好”。

四、推进成效

经过近两年的健康企业建设，天然气分公司建立了完善的健康管理制度，建立了完善的医疗保障体系，建立了完善的健康服务体系，搭建了科学的健康服务平台，组建了专业的应急救护队伍，创建了优越的办公环境。分公司连摘“2024 年全国健康企业建设特色案例”“2025 大庆市健康企业优秀案例”双荣誉，4 名员工同步获评“2025 大庆市职业健康达人”，以标杆示范带动全员健康管理再上新台阶。通过健康知识宣传和培训，员工对常见疾病预防、健康生活方式等知识的知晓率达到 95%，员工健康意识显著提升，员工的健康素养持续提高，员工的健康指

标持续改善，“个人是自己健康第一责任人”的意识大幅提升，全员健康意识不断提升，主动参与健康管理活动的积极性明显提高。实现从“要我健康”向“我要健康”的转变。全年“五高”指标异常人数同比下降 14.5%，非生产亡人数较去年下降 27.2%。

五、经验启示

一是领导重视是关键。分公司领导高度重视健康企业建设，将其作为分公司发展的重要战略，为建设工作提供了有力的支持和保障；二是全员参与是基础。只有全体员工积极参与，才能真正实现健康企业建设的目标。通过宣传教育和激励措施，提高员工的参与度和积极性；三是持续改进是保障。健康企业建设是一个长期的过程，需要不断总结经验，发现问题，及时改进，持续优化健康管理措施和工作机制。